



**IFORTAB**  
INSTITUTO DE FORMACIÓN PARA EL TRABAJO

2023

UIGYND

# UNIDAD DE IGUALDAD DE GÉNERO Y NO DISCRIMINACIÓN

# INFORME 2022-2023



# Índice

01

Introducción

02

Justificación

03

Presentación

04

Objetivo de la  
Unidad

05

Actividades de la  
UIGYND del  
primer semestres  
del 2022

06

Actividades de la  
UIGYND del  
segundo  
semestres del  
2022

12

Actividades de la  
UIGYND del  
segundo  
semestres del  
2023

38

Participación de  
planteles

40

Asesorías  
solicitadas a la  
UIGYND 2023

41

Conclusión



# Introducción

Los esfuerzos institucionales para abatir las desigualdades desde los diferentes orígenes y causas: sexo, religión, etnias, capacidades, grupos vulnerables, entre otros, un marco jurídico sostenido por las políticas públicas, derivados de una serie de acciones, programas y proyectos con el fin de impulsar la equidad e igualdad de oportunidades.

Es por ello que en los espacios de socialización del IFORTAB se deben incorporar la perspectiva de género, para desarraigar, analizar y revisar causas que han generado por años una visión de supremacía de un grupo sobre otro, generando con ello discriminación y opresión. Y así diseñar estrategias para un cambio en el pensar, ser y actuar, sin dejar de impactar positivamente en todas las personas trabajadoras de este Instituto.

Es como surge la oportunidad de que el IFORTAB se convierta más consciente, sensible, humano, cercano a los grupos más vulnerables, para alcanzar la Igualdad y los Derechos Humanos de las y los trabajadores de este Instituto, a través de la Unidad de Igualdad de Género y no Discriminación del IFORTAB.

## Justificación

El Médico Rubén Carrillo Pérez, fue designado como Director General del Instituto de Formación para el Trabajo en el Estado de Tabasco en febrero de 2022, su compromiso con las personas trabajadoras del Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco (IFORTAB), fue de establecer espacios laborales libres de violencia con equidad e igualdad de género, por lo que creó la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación, el dieciséis de marzo del 2022, lo anterior tomando en cuenta que el personal que labora en el Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco debe tener conocimiento sobre los temas de discriminación, grupos vulnerables, violencia contra las mujeres, derechos humanos, derechos de grupos vulnerables en el mundo laboral.

Así para dar cumplimiento al artículo cuarto de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, además del marco convencional del respeto a los derechos humanos y su promoción transversal y permanente en materia de igualdad de género en los artículos 7, 8, 9 y 15 de la Ley General para la Igualdad entre Hombres y Mujeres; asimismo de la Ley del Instituto Estatal de las Mujeres del Estado de Tabasco en su artículo 19, y el Plan Estatal de Desarrollo 2019-2024, el IFORTAB creó esta Unidad de Igualdad de Género Y No Discriminación (UIGYND), quien con sus diferentes titulares realizó diversas actividades de difusión y sensibilización a las personas trabajadoras del IFORTAB.

## Presentación

La Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación forma parte de la Dirección General del IFORTAB, en la actualidad es un equipo de abogadas conformado para orientar y sensibilizar al personal de este Instituto en los temas de género, igualdad y equidad de hombres y mujeres, coadyuvando con la Dirección General para difundir estos temas en oficinas centrales, planteles y acciones móviles de este Instituto.

El informe que se presenta a la Dirección General del IFORTAB comprende del 16 de marzo al 16 de diciembre de 2022 y del 2 de enero al 15 de diciembre de 2023, dando cuenta de las actividades realizadas enmarcadas en la creación de un Instituto con principios de Igualdad y No Discriminación, imprescindibles para el goce y disfrute de los derechos humanos de los trabajadores.

Nuestro compromiso público al ser parte del Estado Mexicano y dar cabal cumplimiento a los convenios internacionales ratificados por México para combatir las desigualdades sociales que aún son parte de mosaico pluricultural del país y del Estado; así también impulsar estrategias y herramientas con perspectivas de género entre las personas trabajadoras del IFORTAB; contribuyendo al cambio de creencias, diferencias, valores y prácticas educativas, promoviendo la reflexión y análisis sobre la equidad entre hombres y mujeres, combatir los problemas de violencia, discriminación y desigualdad institucional.

Es importante mencionar que el 25 de cada mes se hace el recordatorio de la conmemoración del Día Naranja, referente a la campaña Únete para poner fin a la violencia contra las mujeres, la cual es una iniciativa plurianual del cual su objetivo es prevenir y eliminar la violencia contra las mujeres y las niñas en todo el mundo.

# Objetivo de la UIGYND



Área administrativa que depende de la Dirección General del IFORTAB que tiene como propósito sensibilizar, prevenir la violencia y difundir a las personas trabajadoras de este Instituto con temas referentes a la Igualdad entre Mujeres y Hombres, visibilizar las formas de violencia que existen, Acoso y Hostigamiento Laboral o sexual y derechos humanos a grupos vulnerables.

Cumplir las normativas legales y tratados internacionales ratificados por México, promover la revisión y actualización de la normatividad del IFORTAB con perspectiva de género.

Compromiso social como instituto para el desarrollo humano, reconociendo los espacios donde las tabasqueñas y tabasqueños ejerzan plenamente sus derechos.

Sensibilización y conocimiento al personal del IFORTAB sobre temas de:

- Nuevas masculinidades
- Violencia de Género
- Acoso y hostigamiento laboral y sexual.

# Actividades realizadas en 2022

La creación de la UIGYND del IFORTAB y actividades programadas.

El dieciséis de marzo del año dos mil veintidós el médico Rubén Carrillo Pérez, Director General del IFORTAB nombró como Titular de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación a la Licenciada Cristell Guadalupe Camacho García; quien presentó y realizó el siguiente Plan de Trabajo 2022:

Fechas	Actividades realizadas
16/marzo/2022	Nombramiento de la Titular de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación del IFORTAB
24/marzo/2022	Se realizó conferencia vía zoom “Acoso Sexual y Hostigamiento en el Ámbito Laboral”, disertada por la Mtra. Jimena Ávalos Capín, Titular de la Unidad de Prevención y Combate al Acoso Sexual del Consejo de la Judicatura Federal
25/marzo/2022	1ra. Celebración de la Campaña Naranja para erradicar la violencia contra las Mujeres y Niñas. (recorrido por las áreas y fotografía oficial con el Director General)
30/marzo/2022	Reunión de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación de IFORTAB con la CEDHT
07/abril/2022	Recorrido por Teapa para ver opciones de talleres de Capacitación e impartición de cursos
25/abril/2022	Conferencia Imagen Ejecutiva con motivo de los eventos del día naranja, Sala de Juntas del IFORTAB.

# Actividades 2022

## Nombramiento de nueva titular de la UIGYND del IFORTAB y actividades realizadas.

El primero de septiembre del año dos mil veintidós, se designó a una nueva Titular en la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación, por lo que el médico Rubén Carrillo Pérez, Director General del IFORTAB nombró a la Maestra Haydé Yolanda Ascencio Calcáneo; quien continuó con las siguientes actividades de septiembre a diciembre de 2022:

**Septiembre** Con el objetivo de reforzar las tareas implementadas por nuestro Director General ha implementado para actuar, prevenir y sumar acciones que generen conciencia el lunes 26 de septiembre de 2022, la Titular de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación del IFORTAB, llevó a cabo una plática denominada “Qué es violencia de género y porque cada 25 se conmemora el Día Naranja”.

La cual fue impartida de manera presencial en la Sala de Juntas de oficinas centrales a todas las personas trabajadoras del IFORTAB, y de manera remota mediante plataforma con el personal de planteles y acciones móviles del IFORTAB.



# Actividades 2022

**Octubre** En el mes de octubre dedicado al mes rosa en la lucha contra el cáncer de mama, el Director General del IFORTAB a través de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación, realizó un evento en las oficinas centrales del IFORTAB, con el tema “Cáncer de mama: Detectar y prevenir”.

La Doctora Alejandra Vadillo Aguilar, explicó al personal femenino de este Instituto la importancia de prevenir y detectar el cáncer de mama a tiempo, los cuidados y estudios que deben realizarse periódicamente las mujeres, haciendo énfasis que existen otros tipos de cáncer y que debemos prevenir todos, como realizarnos los estudios correspondientes a la salud de todas.



# Actividades 2022

---

**Noviembre** En el mes de noviembre se inició con los 16 días de activismo contra la violencia de género derivado de la campaña anual que comienza el 25 de noviembre, día en que se celebra el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, y concluye el 10 de diciembre, que es el Día Internacional de los Derechos Humanos.

Tomando en cuenta que el tema global para el año 2022 en esta campaña, fue “¡ÚNETE! Activismo para poner fin a la violencia contra las mujeres y las niñas”. Por lo que se realizaron difusiones de infografías en las redes sociales del IFORTAB con la intención de concientizar a la ciudadanía y personal de este Instituto, el día 25 de noviembre el IFORTAB llevó a cabo la presentación de la Oferta Educativa de este Instituto que se impartirá en sus planteles y unidades móviles durante el periodo 2023-2024, por lo que en este evento se repartieron lazos naranja para recordar la conmemoración del día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.



# Actividades 2022

16 días de activismo

**25 de NOVIEMBRE**  
**DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER**  
**DÍA 1 DE ACTIVISMO**

¡ÚNETE!  
Activa una parte esencial de tu activismo contra las mujeres y las niñas.

Síguenos en nuestras redes

**¿QUÉ ES Y POR QUÉ SE CONMEMORA EL DÍA NARANJA?**

**25 de NOVIEMBRE**  
Se conmemora en todo el mundo el Día Naranja.

**UNETE**  
Este día forma parte de la Campaña Naranja UNETE, que fue realizada por la ONU en 2004.

**EL OBJETIVO DE LA CAMPAÑA**  
Es generar conciencia para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres y niñas.

**SU PROPÓSITO**  
Es visibilizar la violencia que sufren mujeres y niñas en todos los ámbitos.

**DÍA 2 DE ACTIVISMO**

¡ÚNETE!  
Activa una parte esencial de tu activismo contra las mujeres y las niñas.

Síguenos en nuestras redes

**VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES, DATOS MUNDIALES**

**35%** de las mujeres ha experimentado alguna vez violencia física o sexual por parte de un pareja íntima o otra persona.

**49%** de las víctimas de trata de seres humanos en el mundo son mujeres.

**15 mil.** de niñas adolescentes entre 10 y 19 años han sido forzadas a mantener relaciones sexuales.

**127** mujeres con discapacidad cada día por parte de un miembro de su familia.

**DÍA 3 DE ACTIVISMO**

¡ÚNETE!  
Activa una parte esencial de tu activismo contra las mujeres y las niñas.

Síguenos en nuestras redes

**¿QUÉ ES VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y NIÑAS?**

Se define como cualquier acción u omisión, que en razón de género dirigida a una mujer o niña, tenga como fin o resultado un daño o sufrimiento psicológico, físico, patrimonial, económico, sexual o la muerte, tanto en el ámbito público como en el privado.

**DÍA 4 DE ACTIVISMO**

¡ÚNETE!  
Activa una parte esencial de tu activismo contra las mujeres y las niñas.

Síguenos en nuestras redes

**MODALIDADES DE VIOLENCIA**

- Violencia laboral o escolar
- Violencia en el ámbito familiar
- Violencia política contra las mujeres en razón de género
- Violencia de servidores públicos
- Violencia digital y mediática
- Violencia feminicida
- Violencia en la comunidad

**DÍA 5 DE ACTIVISMO**

¡ÚNETE!  
Activa una parte esencial de tu activismo contra las mujeres y las niñas.

Síguenos en nuestras redes

**MODALIDADES DE VIOLENCIA**

**VIOLENCIA EN EL ÁMBITO FAMILIAR**

Es el acto abusivo de poder u omisión intencional, dirigido a dominar, someter, controlar o agredir de manera física, verbal, psicológica, patrimonial, económica y sexual a la víctima y/o las niñas, niñas o adolescentes, dentro o fuera del domicilio familiar, cuyo agnoscato tenga o haya tenido con ella relación de matrimonio, concubinato o de hecho; de parentesco por consanguinidad en línea recta ascendente o descendente sin limitación de grado; de parentesco colateral consanguíneo o afín hasta el cuarto grado; de adoptante o adoptado; o de tutor.

Otras modalidades que derivan de la violencia familiar son:

- violencia doméstica,
- violencia en el noviazgo,
- maltrato de pareja íntima,
- abuso físico,
- violación marital,
- violación perpetrada por una persona con la que se tiene una cita,
- violencia vicaria.

**DÍA 6 DE ACTIVISMO**

¡ÚNETE!  
Activa una parte esencial de tu activismo contra las mujeres y las niñas.

Síguenos en nuestras redes

**MODALIDADES DE VIOLENCIA**

**VIOLENCIA DIGITAL Y MEDIÁTICA**

Existen otras expresiones con las que se conoce la violencia mediática como son:

- Cyberbullying:** Se lleva a cabo mediante el uso de medios de comunicación, principalmente en internet, teléfonos móviles y videogramas, en el cual emite y respone son comentarios.
- Sexting:** Es el envío de fotografías, videos de tipo sexual a través de dispositivos o redes tecnológicas a otras personas, en el cual emite y respone son comentarios.
- Stalking:** Conducta que realiza una persona conocida como tal, mediante el cual envía, envía y envía en plataformas tecnológicas de forma compulsiva a otra persona.
- Grooming:** Es el acoso realizado por una persona adulta hacia un menor que el propósito de establecer una relación de control emocional y de abuso sexual.
- Shaming:** Son actos que tienen el objetivo de avergonzar a una víctima mediante plataformas digitales, utilizando también los términos de shaming se refiere a la conducta física y delictiva a comportamiento y abuso sexual.
- Doxing:** Es la acción de publicar información personal del consentimiento de la persona.

**DÍA 7 DE ACTIVISMO**

¡ÚNETE!  
Activa una parte esencial de tu activismo contra las mujeres y las niñas.

Síguenos en nuestras redes

**MODALIDADES DE VIOLENCIA**

**VIOLENCIA FEMINICIDA**

El feminicidio es la muerte violenta de mujeres por razones de género, es la violencia más grave y extrema contra una mujer, ya sea que tenga lugar dentro de la familia o en cualquier otra relación interpersonal, en la comunidad por parte de cualquier persona, o que sea perpetrada o tolerada por el Estado y sus agentes, por acción u omisión.

Este tipo de violencia afecta a niñas y mujeres de todas las edades, sin distinción de ubicación económica, social o cultural.

**DÍA 8 DE ACTIVISMO**

¡ÚNETE!  
Activa una parte esencial de tu activismo contra las mujeres y las niñas.

Síguenos en nuestras redes

**MODALIDADES DE VIOLENCIA**

**VIOLENCIA EN LA COMUNIDAD**

**Sabías que ...**

Es habitual que a las mujeres se las culpe por la violencia que experimentan en el ámbito comunitario con frases como:

- Ella tuvo la culpa, por andar sola
- Eso te pasa por vestirse así
- Estos lugares no son para mujeres

La vestimenta no es motivo de discriminación, burla o acoso.

**DÍA 9 DE ACTIVISMO**

¡ÚNETE!  
Activa una parte esencial de tu activismo contra las mujeres y las niñas.

Síguenos en nuestras redes

**MODALIDADES DE VIOLENCIA**

**VIOLENCIA LABORAL O ESCOLAR**

El **hostigamiento sexual** es el ejercicio del poder, en una relación de subordinación real de la víctima frente al agresor en los ámbitos laboral y/o escolar. Se expresa en conductas verbales, físicas o ambas, relacionadas con la sexualidad de connotación lasciva.

El **acoso sexual** es una forma de violencia en la que, si bien no existe la subordinación, hay un ejercicio abusivo de poder que conlleva a un estado de indefensión y de riesgo para la víctima, independientemente de que se realice en uno o varios eventos.

**DÍA 10 DE ACTIVISMO**

¡ÚNETE!  
Activa una parte esencial de tu activismo contra las mujeres y las niñas.

Síguenos en nuestras redes

**MODALIDADES DE VIOLENCIA**

**VIOLENCIA POLÍTICA CONTRA LAS MUJERES EN RAZÓN DE GÉNERO**

- Realizar publicaciones o imágenes en redes sociales que desacrediten, difamen, denigren, pongan en duda su capacidad o habilidades políticas, con base en el género.
- Presionar a la mujer para renunciar a su cargo con amenazas.
- Cuando una mujer electa se le niega su derecho de tomar presteza al cargo por el que fue electa.
- Amenazar a la familia o equipo de trabajo de una candidata para que renuncie al cargo que fue designada a electa.
- Proporcionar información incompleta, falsa o imprecisa para impedir que accedan o desempeñen el cargo designado o electo.
- Obstaculizar campañas de candidatas.
- Discriminar por embarazo.
- Restringir o anular su derecho a votar o ser votada.

**DÍA 11 DE ACTIVISMO**

¡ÚNETE!  
Activa una parte esencial de tu activismo contra las mujeres y las niñas.

Síguenos en nuestras redes

**MODALIDADES DE VIOLENCIA**

**VIOLENCIA DE SERVIDORES PÚBLICOS**

El Gobierno a través de la Administración Pública Estatal y Municipal, en sus respectivas competencias, deben de estructurar y aplicar una política interna en la que tenga por objetivo capacitar, actualizar y sensibilizar a los servidores públicos en materia de derechos humanos y erradicación de la violencia que se realiza por motivo de género.

- I. La igualdad de derechos entre hombres y mujeres;
- II. La aplicación y obligatoriedad de observar los tratados internacionales respecto a los derechos humanos en especial los que salvaguardan los derechos de las mujeres y las niñas; y
- III. La aplicación de la Perspectiva de Género.

**DÍA 12 DE ACTIVISMO**

¡ÚNETE!  
Activa una parte esencial de tu activismo contra las mujeres y las niñas.

Síguenos en nuestras redes

# Actividades 2022

16 días de activismo

**¡Necesitas ayuda profesional!**

**¡Reacciona! ¡No te dejes destruir!**

**¡Ten cuidado! ¡La violencia aumenta!**

**ASESINAR** (homicidio/femicidio)  
 Mutilar  
 Votar  
 Abuso sexual  
 Forzar a una relación sexual  
 Amenazar de muerte  
 Difundir contenido íntimo sin consentimiento por medios digitales  
 Amenazar con objetos o armas  
 Sextorsión  
 Encerrar, aislar  
 Patear  
 Cachetear  
 Empujar, jalonear  
 Petticar, arañar  
 Golpear "jugando"  
 Caricias agresivas  
 Manosear  
 Destruir artículos personales  
 Controlar, prohibir (amistades, familiares, ítems, lugares, espacios, actividades, celular, mail y redes sociales)  
 Intimidar, amenazar  
 Humillar en público  
 Ridiculizar, ofender  
 Descalificar  
 Culparizar  
 Acechar/Stalkear redes sociales  
 Celar  
 Ignorar, ley del hielo  
 Mentir, engañar  
 Chantaje  
 Bromas hirientes

**VIOLENTÓMETRO LA VIOLENCIA TAMBIÉN SE MIDE**

**TERCER NIVEL**  
 Color **ROJO**, las mujeres son víctimas de violencia física, amenazas con objeto o armas, mutilaciones y acciones que pueden llevar a la muerte.

**SEGUNDO NIVEL**  
 Color **AMARILLO**, la violencia aumenta a través de destruir artículos personales, caricias agresivas, etc.

**PRIMER NIVEL**  
 Color **VERDE**, es el inicio y los niveles van aumentando, bromas hirientes, celos, ignorar, humillaciones, controlar y prohibir.

**16 DÍAS DE ACTIVISMO**

**DÍA 13**  
**¡ÚNETE!**  
 Actívate para poner fin a la violencia contra las mujeres y las niñas

Fuente: <https://www.ipm.mx/genero/materiales/violentometro.html>

Síguenos en nuestras redes

**INVOLÚCRATE, LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES, ES UN TEMA DE HOMBRES TAMBIÉN.**

Los hombres al igual que las mujeres, son víctimas del machismo, no hay una forma única de ser hombre.

**Las masculinidades de hoy apuestan:**

- Por la horizontalidad, el consenso y las relaciones entre iguales.
- Por eliminar la violencia machista, o de cualquier tipo, de nuestras vidas.
- Por eliminar los roles de género aprendidos sobre masculinidades y feminidad para que seamos libres.
- Por buscar una combinación equilibrada de desarrollo hacia fuera y hacia dentro, que contribuya a las relaciones interpersonales y la gestión emocional.

**16 DÍAS DE ACTIVISMO**

**DÍA 14**  
**¡ÚNETE!**  
 Actívate para poner fin a la violencia contra las mujeres y las niñas

Síguenos en nuestras redes

**EJEMPLOS DE SORORIDAD**

- Haz comentarios constructivos...
- Haz cumplidos sinceros.
- Respetemos y no juzguemos las decisiones de otras.
- No justifiquemos el acoso ni la violencia.
- Cuidémonos entre todas.
- Promueve el amor propio.
- Apoya los proyectos de otras mujeres.
- No normalices comentarios denigrantes y corrige a quien los haga.

**SORORIDAD**

**16 DÍAS DE ACTIVISMO**

**DÍA 15**  
**¡ÚNETE!**  
 Actívate para poner fin a la violencia contra las mujeres y las niñas

Síguenos en nuestras redes

**¿Sabías qué?**

**La igualdad es dar a las personas lo mismo.**

**La equidad es dar a cada uno lo que necesita**

**16 DÍAS DE ACTIVISMO**

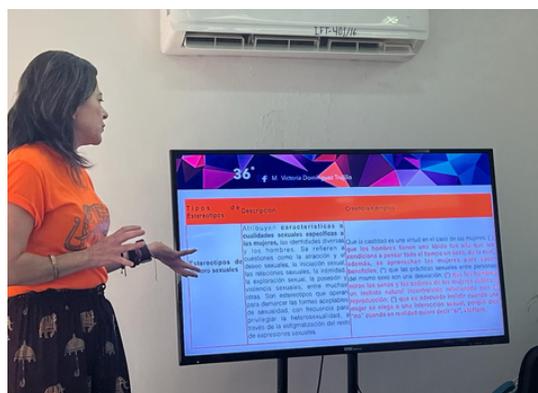
**DÍA 16**  
**¡ÚNETE!**  
 Actívate para poner fin a la violencia contra las mujeres y las niñas

Síguenos en nuestras redes

# Actividades 2022

**Diciembre** En el marco de los 16 días de activismo y complementando la difusión de concientización en redes sociales, se invitó a la Maestra María Victoria Domínguez Trujillo, quien impartió una plática con el tema “El acoso y hostigamiento sexual en todos sus ámbitos”, ejemplificando como se presenta en centros de trabajo, calles, escuelas; enfatizando que este comportamiento no es normal y debe ser denunciado, haciendo mención que derivados de estudios las personas que más sufren el acoso sexual o laboral son las mujeres solteras, separadas y divorciadas, así como las que pertenecen a estratos socioeconómicos más elevados, las que residen en contextos urbanos y las más jóvenes.

Este tipo de acoso laboral y hostigamiento sexual las puede realizar un hombre hacia una mujer, de hombre hacia hombres, de mujeres hacia hombres y de mujeres hacia mujeres, por lo que puede darse en cualquier lugar solo en función de su sexo.



# Actividades 2023

Continuando los trabajos que el Médico Rubén Carrillo Pérez, Director General del IFORTAB encomendó a la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación, dar cumplimiento al Programa Nacional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres 2020-2024, por lo que continuando con el movimiento de Erradicación de la Violencia contra las Mujeres el 25 de cada mes conmemoramos el Día Naranja con diferentes formas de concientizar al personal del IFORTAB y al público en general, con el objetivo de generar conciencia para prevenir y erradicar la violencia de mujeres, adolescentes y niñas.

Tomando en cuenta el Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024, la Agenda 2030 que nos remite en el punto 5 The Global Goals a eliminar todas las formas de Violencia contra las Mujeres y Niñas en los ámbitos públicos y privados, así asegurar la participación plena y efectiva de las mujeres y la igualdad de oportunidades de liderazgo a todos los niveles en la vida política, económica y pública (<https://agenda2030.mx/ODSGoalSelected.html?ti=T&cveArb=ODS0050&goal=0&lang=es#/ind>).

## 25 de enero

Conmemorando el Día Naranja, generando conciencia en las personas trabajadoras del IFORTAB, se invitó a portar una prenda en color naranja en apoyo al rechazo de la Violencia contra las mujeres, adolescentes y niñas, el Director General se tomó fotos con el personal de oficinas centrales y planteles de Centro y Cunduacán proporcionaron sus imágenes portando prenda naranja.



# 08 de marzo 2023

En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer y desde las oficinas centrales del Instituto de Formación para el Trabajo de Tabasco (IFORTAB), se llevó a cabo la videoconferencia; “Mujeres impactando en la tecnología”, impartida por la Lic. Mayra Isabel Zurita Rivera, Frontend Developer y UX/UI Designer.

Con la asistencia del Director General del IFORTAB, Dr. Rubén Carrillo Pérez y personal femenino de las oficinas centrales, la conferencista hizo una reseña de la brecha que poco a poco se ha venido reduciendo entre la mujer y el hombre en el ámbito tecnológico; realizó la reseña cronológica de la resistencia social hacia el desarrollo de las mujeres en la tecnología, y explicó que poco a poco se fue dando la apertura, para que en la actualidad el 47% de mujeres en el Bachillerato estudien tecnología y muchas de ellas incursionen brillantemente en carreras tecnológicas y se abren paso en empleos en ramas afines.

También refirió sobre los auto bloqueos y falta de seguridad de algunas mujeres, ya que: Aún poseyendo los conocimientos para desarrollarse en cualquier empleo, tienen dudas y miedo para presentarse a esos trabajos, lo que lleva a la definición del “Síndrome del Impostor”. Al concluir, la ponente dio mensajes de apoyo, de solidaridad y confianza para todas las mujeres que pueden desarrollarse y alcanzar la meta que propongan.



# Marzo 2023

El Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco (IFORTAB), su Dirección General encabezada por el Dr. Rubén Carrillo Pérez, a través de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación llevó a cabo la plática denominada “Empoderando mujeres a través del emprendimiento” impartida por la licenciada Karen Araceli Morales López.

La ponente expuso al personal del IFORTAB que es la propietaria de Makarena Creative expuso que su empresa crea fundas de celulares, accesorios como llaveros, separadores de libros, libretas, porta pasaportes entre otros pintados a mano y personalizados; durante la pandemia su marca empezó a darse a conocer entre la población tabasqueña, teniendo un gran impulso a través de las redes sociales. Explicó que empoderar es dar fuerza, poder y participación a las mujeres en todos los aspectos de su vida personal y social, les brinda la “libertad de elegir”.

La joven empresaria tabasqueña exhortó a las mujeres a lograr lo que quieran, y que el emprendimiento es una herramienta para hacer realidad sus sueños.



# Abril 2023

Con el objetivo de continuar con las tareas que el Dr. Rubén Carrillo Pérez, Director General del Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco, a través de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación, invitó al personal del IFORTAB para participar a la invitación realizada por la Comisión Estatal de Derechos Humanos de Tabasco de manera virtual en la plataforma telmex o en Facebook Live de la página de CEDHTabasco.

Para llevar el curso denominado “Los Derechos Humanos de las Mujeres y la Perspectiva de Género”, que se llevaron a cabo los días 25, 27 de abril y 16 de mayo con los siguientes temas y ponentes: “Conceptos básicos de Igualdad Introducción a la Perspectiva” por la Lic. Landy Carolina Luna Morales, Presidenta de 50+1 Capítulo Cunduacán; “Casos prácticos de Perspectiva de Género” por la Mtra. Jacqueline Martínez Jiménez, Integrante colectivo 50+1 y “Casos prácticos de Perspectiva de Género” por la Dra. Lorena Dennis Trinidad, Jueza Tercero de lo Familiar de Centro, Tabasco.



# Mayo 2023

Con el objetivo de continuar con las tareas que el Dr. Rubén Carrillo Pérez, Director General del Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco, implementó a través de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación, para actuar, prevenir, así como sumar acciones que generen conciencia para la erradicación de la violencia contra las mujeres, adolescentes y niñas, el 25 de mayo y en conmemoración del “Día Naranja”, llevó a cabo la difusión del “Violentómetro” en oficinas centrales, planteles y acciones móviles del IFORTAB, lo anterior para que el personal y la ciudadanía que acude a ellos, tengan conocimiento que la violencia se mide.

El Violentómetro es un material gráfico y didáctico en forma de regla que consiste en visualizar las diferentes manifestaciones de violencia que se encuentran ocultas en la vida cotidiana y que muchas veces se confunden o desconocen.

Este instrumento fue desarrollado originalmente por la Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género del Instituto Politécnico Nacional (México), a partir de una investigación que puso en marcha en 2009 con el objeto de conocer la dinámica en las relaciones de pareja que establecían las y los estudiantes entre 15 y 25 años. Para ello, aplicaron una encuesta a más de 14 mil jóvenes de nivel medio y superior.



# Junio 2023

Como parte de la conmemoración del “Día Naranja”, el Director General del Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco, Dr. Rubén Carrillo Pérez, a través de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación, llevó a cabo la difusión del Acosómetro, en oficinas centrales, planteles y acciones móviles del IFORTAB, lo anterior para que el personal y la ciudadanía que acude a ellos, conozca esta herramienta, la cual permite visibilizar en el ámbito escolar y laboral, las conductas constitutivas de acoso y hostigamiento sexual.

El Instituto Politécnico Nacional (IPN) elaboró el Acosómetro con la participación de especialistas, estudiantes y denunciantes, que contribuirá a identificar conductas inapropiadas.



# Julio 2023

En el marco del Día Naranja el Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco (IFORTAB), a través de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación invitó al Psicólogo y Psicoterapeuta Gestalt Julio César Acosta Rodríguez, quien impartió una plática al personal masculino de las oficinas centrales del IFORTAB con el tema “Nuevas habilidades para los hombres”, quien refirió que hacer las labores del hogar, cuidar de los niños, quedarse en casa y asumir roles generalmente relacionados con la mujer no significa que hayan quedado atrás el machismo o patriarcado.

Mencionó que hablar de las nuevas masculinidades va más allá de que los hombres hayan sido formados como los más fuertes, insensibles, autosuficientes. Explicó que el índice de violencia física contra las mujeres en informes ha disminuido un pequeño porcentaje, sin embargo, otras formas y modos de violencia contra la mujer ha incrementado, como la psicológica por lo que aún no se ha superado ni erradicado.

Invitó al género masculino a reflexionar y promover el análisis al interior de sí mismo, hacer algo desde nuestras trincheras y encontrar esas herramientas más equitativas y convivencias de vida con las mujeres.

Así también hizo del conocimiento de los presentes sobre el Colectivo de Nuevas Masculinidades por la Igualdad (CONUMAI) A.C. el cual es una Asociación Civil, sin fines de lucro, que trabaja con hombres que ejercen violencia, para contribuir a la eliminación de la violencia de género.

Mientras los hombres sigan pretendiendo saber de nuevas masculinidades sin trabajar su violencia, la violencia contra las mujeres, no dejará de existir, expresó Acosta Rodríguez.



## Agosto 2023

La actividad a realizada por el personal de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación en conmemoración del Día Naranja, fue la asistencia de manera virtual a la invitación realizada por la Titular de la Unidad de Igualdad de la Comisión Estatal de Derechos Humanos de Tabasco, en la plataforma videoconferencia Telmex o en Facebook Live de la página de CEDHTabasco.

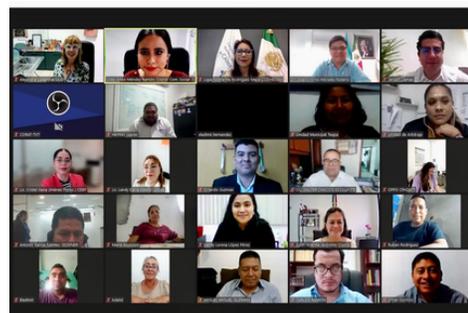
La conferencia denominada “Expectativas y desafíos del Protocolo para Juzgar con Perspectiva de Género impartida por la Mtra. Martha Eugenia Magaña López, Jueza Quinto Distrito Federal en Oaxaca, quien explicó la importancia de realizar sentencias y determinaciones aplicando este protocolo.



## Septiembre 2023

Con el objetivo de continuar con las tareas que el Dr. Rubén Carrillo Pérez, Director General del Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco, a través de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación, invitó al personal del IFORTAB para participar a la invitación realizada por la Comisión Estatal de Derechos Humanos de Tabasco de manera virtual en la plataforma videoconferencia Telmex o en Facebook Live de la página de CEDHTabasco.

Para asistir de manera virtual al 1er encuentro de Mujeres denominado “Nuevos Paradigmas de los Derechos de las Mujeres en la Esfera Internacional”, llevada a cabo los días 3, 4 y 5 de octubre de 2023, con los temas: “De la CEDAW a Belém Do Pará” con el panel virtual: Nashieli Ramírez Hernández, Mtra. Diana Sayra Arévalo Ávila, Dra. Arelly López Pérez y Mtra. Yeraldine Sánchez Morales; “Sentencias de la ColDH en materia de Género” con el panel virtual Magistrada Marisol Castañeda Pérez, Mtra. Gabriela Cid de León Briones, Silvana Corvalan y Magistrada Mónica Arcelia Güicho González y “Desafíos en los escenarios actuales” con el panel virtual MDO Nelly del Carmen Vargas López, Dra. Luz Elena Mira Olano, Lcda. Elizabeth Tapia Quiñones y Lcda. Jakqueline Ordoñez Brasdefer.



# Octubre 2023

En el marco del mes de sensibilización sobre el Cáncer "19 de octubre Día Internacional contra el Cáncer de Mama", el día 20 de octubre el Dr. Rubén Carrillo Pérez, Director General del Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco, a través de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación, organizó una plática impartida por la Médico especialista en Radiología e imagen Zac Nicté Castro Angulo, quien explicó al personal masculino del IFORTAB el tema "Revisión de mama en población masculina".

Lo anterior con el motivo de crear conciencia sobre la importancia de la detección temprana del cáncer de mama en hombres ya que esta enfermedad no discrimina, no pregunta sexo o edad, el cáncer llega y se manifiesta más allá de toda circunstancia. La falta de concientización y de la escasa realización de exámenes de detección de cáncer de seno en hombres y mujeres, son las causas de alta mortalidad, por eso, exhortó a los presentes para que se realicen la autoexploración o que acudan a revisión con su médico de confianza. Si prevenimos podemos vencer el cáncer.

El cáncer de mama masculino es una enfermedad que sigue presentando incógnitas a expertos médicos, pero se han podido identificar algunos factores de riesgo importantes como la edad, ya que es más común en hombres mayores, con antecedentes de cáncer de mama en la familia, por lo que es importante la autoexploración.



# Octubre

El 25 de octubre de 2023. Como parte de las acciones del convenio firmado con la Asociación Civil “25 Día Naranja” y con el objetivo de continuar con las tareas que el Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco, ha implementado para actuar, prevenir, así como sumar acciones que generen conciencia para la erradicación de la violencia contra las mujeres, adolescentes y niñas, se llevó a cabo en nuestras oficinas centrales una interesante plática en la que se rememoró el significado de este día, se dio a conocer sus antecedentes históricos y la importancia de continuar con la lucha en pro de las mujeres afectadas.

La ponencia estuvo a cargo de la Lic. Claudia Magaña Lugo, Presidenta y apoderada de la Asociación, quien se mostró entusiasmada por esta interacción y agradeció el interés por fomentar estos temas entre los trabajadores del Instituto; la Mtra. Haydé Yolanda Ascencio Calcáneo, Titular de Unidad Igualdad de Género y No Discriminación, presentó a la invitada y después de una breve reseña curricular como activista, se dio por iniciada la actividad.

El evento transcurrió de manera muy dinámica ya que las dudas y comentarios por parte del personal de instituto fueron constantes, demostrando el interés por aprender estos temas y fomentar una cultura de respeto y empatía en el ambiente laboral, además de replicar los conocimientos en su ámbito familiar.



# 16 días de activismo 2023

En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, el Dr. Rubén Carrillo Pérez, Director General del Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco, a través de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación se suma a la invitación de la M.D.O. Nelly del Carmen Vargas Pérez, Directora General del Instituto Estatal de las Mujeres en Tabasco, iluminando de color naranja el frente del edificio del IFORTAB.

Contribuyendo con esta acción a la muestra pública del compromiso que el Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco tiene con las mujeres, adolescentes y niñas tabasqueñas, generando conciencia para prevenir la violencia e iniciando así los 16 días de activismo que se llevaron a cabo en el IFORTAB.



A poster for the 16 Days of Activism campaign. The background is orange. In the center, a hand holds a yellow ribbon. Text on the left reads: "NOVIEMBRE 25 Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer El portar el lazo naranja simboliza el rechazo a la violencia contra las mujeres." Text on the right reads: "16 DÍAS DE ACTIVISMO ¡ÚNETE! Invierte para prevenir la violencia contra las mujeres y las niñas." The IFORTAB logo is in the top right. At the bottom, there is a white bar with the hashtag #SOYifortab and social media icons for Facebook, Instagram, and Twitter.

# 16 días de activismo 2023

En el día 3 de los 16 de activismo, el Dr. Rubén Carrillo Pérez, Director General del Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco, a través de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación llevó a cabo la actividad con todas las personas trabajadoras del Instituto a pintar el IFORTAB de naranja, dibujando su mano izquierda como símbolo del rechazo a la violencia contra las mujeres y niñas.

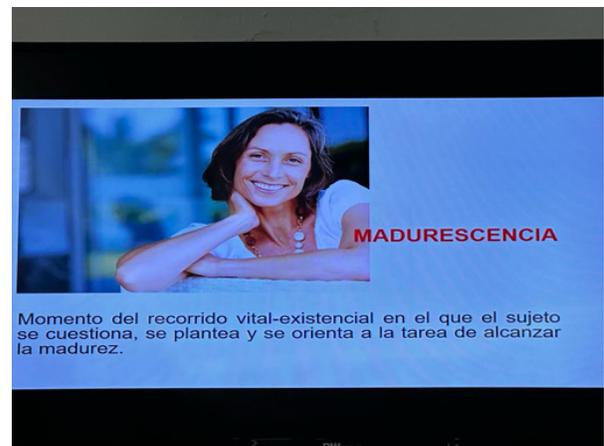
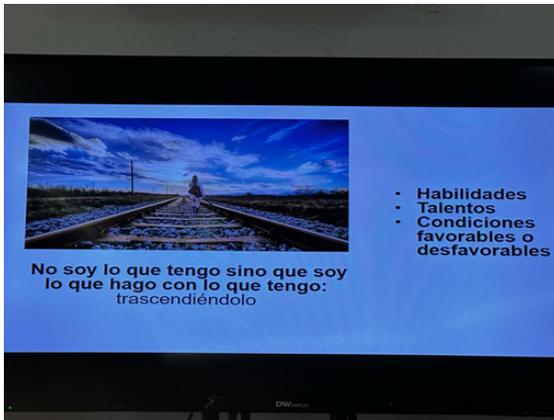
Contribuyendo así a la sensibilización, generando conciencia y visibilizando la violencia que sufren las mujeres y niñas, así el Dr. Rubén Carrillo Pérez, Director General del IFORTAB expuso al personal de este Instituto que es un compromiso con todas y todos, a través de estas acciones el prevenir la violencia en todas las formas contra las mujeres y las niñas, y proteger sus derechos.



# 16 días de activismo 2023

En el día 4 de los 16 de activismo, el Dr. Rubén Carrillo Pérez, Director General del Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco, a través de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación invitó al personal del Instituto asistir en la Sala de Juntas de oficinas centrales a la plática denominada “Amor propio igual a no violencia”, la cual fue impartida por la Doctora Alicia Hernández Albarrán; quien a través de actividades explicó las habilidades, talentos, condiciones favorables o desfavorables que cada ser humano.

Exhorto a las participantes a vivir cada día de sus vidas a sentirlo, haciendo mención que el momento del recorrido vital-existencial en el que el sujeto se cuestiona, se plantea y se orienta a la tarea de alcanzar la madurez.



# 16 días de activismo 2023

En el día 5 de los 16 de activismo, el personal de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación repartió en todos los espacios de las oficinas centrales del IFORTAB cartulinas naranjas, lo anterior para que cada área se pusiera de acuerdo con una frase para reflexionar sobre la violencia contra las mujeres, adolescentes y niñas.

Con esta actividad se busca que todas las personas trabajadoras del IFORTAB fomenten la sensibilización, concientizar de la urgente necesidad de acabar para siempre con el maltrato y la violencia contra las mujeres. Por lo que es de vital importancia educar a las generaciones venideras desde edades tempranas en la cultura de la no violencia y ayudar a las familias para prevenir.

Por lo que una vez escrita su frase se procedió a fijar en la puerta de cada departamento para que sea visible la concientización y rechazo a la violencia de todas las personas trabajadoras del IFORTAB.



# 16 días de activismo 2023



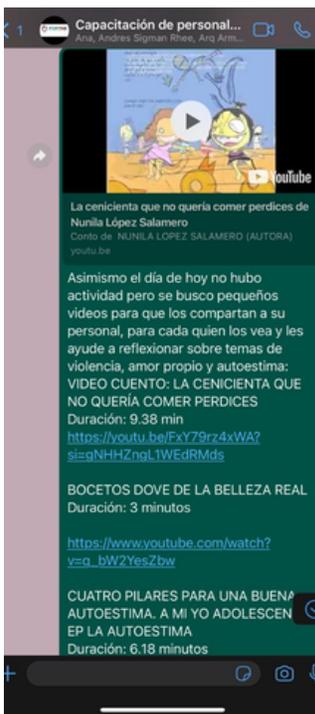
# 16 días de activismo 2023



# 16 días de activismo 2023

En el día 6 de los 16 de activismo, el personal de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación a través de WhatsApp de capacitación al personal difundió links de videos con los temas “Cuento de cenicienta que no quería comer perdicés” (<https://youtu.be/FxY79rz4xWA?si=gNHHZngL1WEdRMds>), “Boceto DOVE de la belleza real” ([https://www.youtube.com/watch?v=q\\_bW2YesZbw](https://www.youtube.com/watch?v=q_bW2YesZbw)) y “Cuatro pilares para una buena autoestima” (<https://www.youtube.com/watch?v=mT8qVzEhiEA&t=77s>).

Temas fundamentales para la autoestima de las personas y nos ayuda a sentirnos mucho mejor con nosotros mismos y actuar como más motivación. Por lo tanto, una buena autoestima puede ayudarnos a: Conocernos, aceptarnos y aceptarnos tal y como somos. Aprender a adaptarnos a las circunstancias que nos rodean.

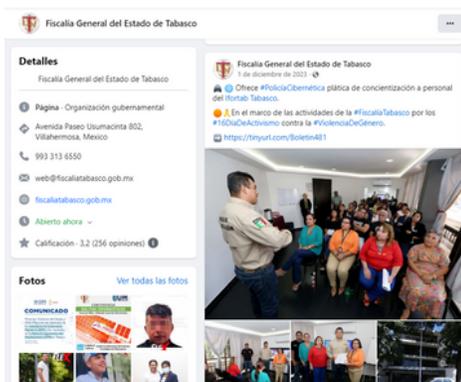


# 16 días de activismo 2023

En el día 7 de los 16 de activismo, el Director General a través de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación, recibió al Maestro Orlando Guzmán Hernández, encargado del área de Prevención de la Unidad de Delitos Informáticos (UIDI) de la Fiscalía General del Estado (FGE), quien impartió la plática “Mi lugar seguro contra la violencia”; con la finalidad de sensibilizar y fomentar la cultura de la denuncia sobre la comisión de los delitos, al personal administrativo del Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco (IFORTAB) sobre violencia digital, a través de la jornada de visibilización.

El ponente destacó que la violencia ha alcanzado también a las redes y medios digitales; “la ciberviolencia de género se puede manifestar de diferentes formas, a través de ciberamenazas, ciberacoso, ciberextorsión, ciberdifamación, ciberapología o cibercontrol”, describió a las y los participantes en qué consiste esta manifestación de la violencia, lo cual podría derivar en delitos como la discriminación y violación a la intimidad personal.

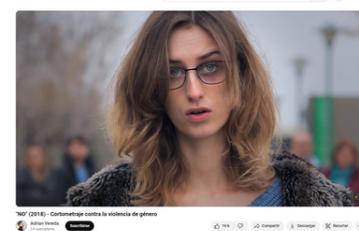
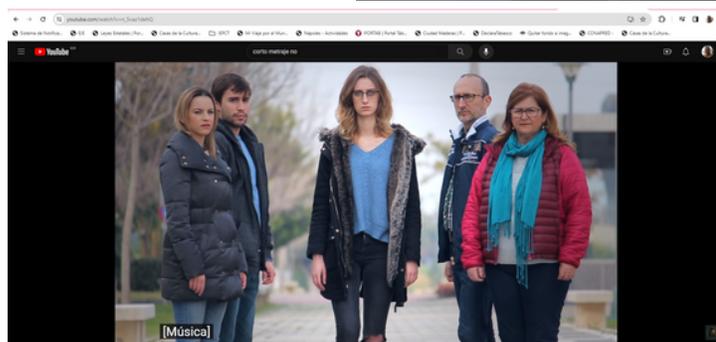
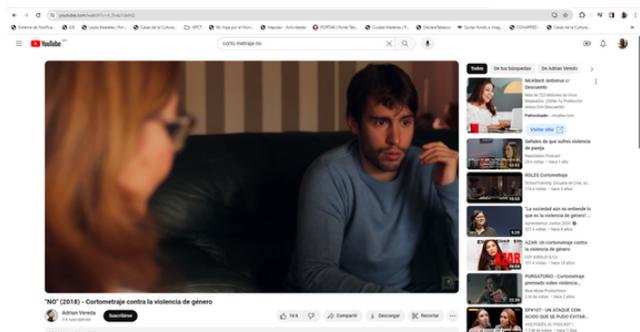
Destacó que las disposiciones legislativas aprobadas recientemente que identifican como “Ley Olimpia”, permiten reconocer y castigar el acoso sexual relacionado con las tecnologías. Así también, orientó a servidores públicos a identificar cuáles son las consecuencias jurídicas para quien incurre en un delito de esta naturaleza. Expresó que la FGE cuenta con personal especializado para atender a quienes se encuentren en una situación de violencia de cualquier tipo, y que, en caso de que conozcan a alguien que es víctima, se le puede brindar orientación.



# 16 días de activismo 2023

En el día 10 de los 16 de activismo, el personal de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación a través de WhatsApp difundió el cortometraje denominado “No” el cual ejemplifica las formas que se puede percibir la violencia contra las mujeres, como una persona puede sufrir diferentes tipos de violencia hasta incluso llegar a la muerte, como las personas a su alrededor lo perciben pero no hacen nada y al final nos dice la importancia de decir “No” [https://www.youtube.com/watch?v=n\\_5vaz1dehQ](https://www.youtube.com/watch?v=n_5vaz1dehQ).

Como esta palabra, “No” ayuda a la víctima a detener la violencia, con esta palabra las personas que la rodean la ayudan a darse cuenta sobre la situación de violencia que vive y se previene los casos de muerte por este tipo de conductas.



# 16 días de activismo 2023

En el día 11 de los 16 de activismo, el personal de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación repartió en todas las áreas del IFORTAB trípticos con información sobre tipos de violencia, machismo, micromachismo, así como reforzar el conocimiento de la información del Violentómetro, a que autoridades pueden acudir en caso de sufrir violencia.

El objetivo principal es reforzar la información que se brinda durante el año al personal del IFORTAB a través de pláticas, conferencias y actividades.

### ¿A DÓNDE ACUDIR?

**Dirección para la Atención a la Violencia de Género**

Av. Paseo Usumacinta No. 802  
Col. Gil y Sáenz, Villahermosa, Tabasco

Tel. 01 (993) 313 65 50 ext. 4142

De lunes a viernes de 8:00 a 23:00 hrs.  
Sábados de 8:30 a 20:30 hrs.  
Domingo de 9:00 a 17:00 hrs.

www.fiscaliatabasco.gob.mx

**UBICACIÓN**

Calle Antonio Suárez Hernández No.136  
Colonia Reforma,  
C.P. 86080 Centro, Tabasco, MX

Tel. Conmutador:  
993 4270280 y 993 4270949

Lunes a Viernes de 8:00 a 16:00 hrs.

Correo Electrónico: iem@tabasco.gob.mx

**Día Naranja**  
25 de cada mes

## VIOLENCIA DE GÉNERO

Cualquier acción u omisión, basada en el género, que les cause a la mujer de cualquier edad, daño o sufrimiento psicológico, físico, patrimonial, económico, sexual o la muerte tanto en el ámbito privado como en el público y que se expresa en amenazas, agravios, maltrato, lesiones, y daños asociados a la exclusión, la subordinación, la discriminación y la explotación y que es consubstancial a la opresión de género en todas sus modalidades afectando sus derechos humanos.

La SCJN señala que "la violencia por razón de género afecta principalmente a mujeres, niñas y personas de la diversidad sexual, y que se relaciona con afianzar o probar las masculinidades o la dominación de un hombre sobre las personas que conforman estos grupos sociales"

## Tipos de violencia

**¿CÓMO SE PUEDEN MANIFESTAR LOS DISTINTOS TIPOS DE VIOLENCIA?**

- 1 FÍSICA** (DAÑA TU CUERPO)
  - Te empuja
  - Te golpea
  - Te da cachetadas
  - Te amenaza e intimidita
  - Te obliga a tener relaciones sexuales
- 2 PSICOLÓGICA** (DAÑA TU AUTOESTIMA)
  - Te insulta y humilla
  - Te descalifica
  - Te aísla
  - Te obliga a tener relaciones sexuales
- 3 SEXUAL** (SE APROPIA DE TU SEXUALIDAD)
  - Te obliga a tener relaciones sexuales
  - Te exige que hables prácticas que no quieres
  - Te obliga a usar preservativos
  - Te obliga a tener relaciones sexuales con otras personas
- 4 SIMBÓLICA** (REFUERZA ROLES Y ESTEREOTIPOS)
  - La publicidad masculinista y la mujer como madre e ama de casa
  - La exigencia al hombre de alcanzar los ingresos para mantener a su familia
  - Mostrar al hombre o a la mujer como sujeto sexual
- 5 PATRIMONIAL Y ECONÓMICA** (SE APROPIA DEL DINERO Y LOS BIENES)
  - Si los pides de dinero a él o a los hijos
  - Se queda con tus ingresos o los de ellos
  - Te impide generar tu propio dinero
  - Te oculta la existencia de bienes

### Violencia Vicaria

Es aquella que tiene como objetivo dañar a la mujer a través de sus seres queridos y especialmente de sus hijas e hijos. El padre ejerce una violencia extrema contra sus criaturas, llegando incluso a causarles la muerte y utilizando recursos de particular crueldad para la eliminación de los cadáveres en muchas ocasiones. El ánimo de causar daño a su pareja o expareja a toda costa supera cualquier afecto que pueda sentir por ellas/os.

**Machismo:** La actitud de prepotencia de los hombres respecto de las mujeres. El machismo es un tipo de violencia que discrimina a la mujer o, incluso a grupos vulnerables.

**Micromachismo:** Un machismo que por su menor intensidad no mata y pasa desapercibido, es cotidiano y por lo tanto aceptado. El problema radica en que es diario y perpetúa el gran machismo, el que hace diferentes a unas de otros.

**Acoso Callejero:** Es una forma de acoso sexual que consiste en comentarios indeseados, silbidos y otras acciones similares hacia personas desde extraños y en espacios públicos.

## NO VIOLAS PERO...

Escuchas a un amigo agredir a su mujer y te quedas callado porque es tu amigo.

Te refieres a algunas mujeres como "puta", "perra", "torta".

Te ríes cuando alguien se queja de la violencia contra las mujeres.

¿Vamos "hembras" a "tocar" a las mujeres que te gustan en evidencia?

Te quedas callado ante los comentarios machistas y misoginos de tu amigo.

Está en grupo donde compran mal de mujeres en su restaurante.

CASTILLO CREATIVOS

## No sólo los golpes son violencia

No poder decir lo que piensas sin que se enojen es un sistema de violencia.

Limitarse a sólo tu hacer las tareas del hogar es violencia.

Los chistes que te dirigen son violencia.

Que cuestionen tu cuerpo, es violencia.

Minimizar tus emociones o sentimientos de cualquier forma es violencia.

Golpear paredes o objetos para manifestar enojo es violencia.

## ¿QUÉ ES LA SORORIDAD?

LA HACE LA DEFINIR COMO:

EL PROYECTO ENTRE MUJERES

ES UN LAZO ENTRE MUJERES EN SU VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL

EL TERCERO ES UNO DE LOS PILARES DEL MOVIMIENTO FEMINISTA PARA LOGRAR UN MUNDO MÁS JUSTO Y EQUILIBRADO

LA SORORIDAD ES UN LAZO ENTRE MUJERES EN SU VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL

CON ELLA SE PUEDE CONSTRUIR UN MUNDO MÁS JUSTO Y EQUILIBRADO

LA SORORIDAD ES UN LAZO ENTRE MUJERES EN SU VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL

# 16 días de activismo 2023



# 16 días de activismo 2023



# 16 días de activismo 2023

En el día 12 y 13 de los 16 de activismo, el Dr. Rubén Carrillo Pérez, Director General del Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco, a través de la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación recibió a la Licenciada Ysabel Ramón de la Cruz, Jefa del Departamento de Gestión Municipal del IEM Tabasco, quien impartió durante estos dos días a grupos diferentes el taller denominado “Lenguaje Incluyente y No Sexista”.

Lo anterior con la finalidad de recibir capacitación sobre la importancia de redactar documentos oficiales que se elaboran en el IFORTAB, con lenguaje incluyente y no sexista. Incrementando el conocimiento a los enlaces de Transparencia de todas las áreas y direcciones, así como personas trabajadoras del IFORTAB interesadas en tomar este taller.



# 16 días de activismo 2023



# 16 días de activismo 2023

En el día 14 de los 16 de activismo, la Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación organizó plática en el marco de los Derechos Humanos, por lo que el Dr. Rubén Carrillo Pérez, Director General del Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco, recibió al Dr. José Antonio Morales Notario, Presidente de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos, Tabasco; quien impartió la plática “Los Derechos Humanos y el Origen de la Violencia de Género”, a las y los servidores públicos del IFORTAB.

Quien reconoció que la violencia de género es un grave problema, no sólo para las mujeres, sino también para el logro de la igualdad, el desarrollo y la paz, lo anterior con el objetivo de concientizar sobre el tema de los Derechos Humanos de todas y todos, así como la Violencia de Género, asimismo el personal de dicha comisión compartió material ilustrativo de la “Convención para la eliminación de todas las formas de discriminación contra la Mujer CEDAW y su protocolo facultativo”.



# 16 días de activismo 2023

En el día 16 de los 16 de activismo, en el “Día Internacional de los Derechos Humanos” se realizó la actividad digital publicando en las redes oficiales del IFORTAB una infografía con información respecto a los Derechos Humanos en donde se explicó que son el conjunto de prerrogativas sustentadas en la dignidad humana, cuya realización efectiva resulta indispensable para el desarrollo integral de la persona. Estos son inherentes a todos los seres humanos, sin distinción alguna de nacionalidad, lugar de residencia, sexo, origen nacional o étnico, color, religión, lengua, o cualquier otra condición.

Con el objetivo de finalizar los 16 días de activismo el 10 de diciembre y poner de manifiesto que la violencia contra las mujeres es la violación más generalizada de los derechos humanos en todo el mundo. La campaña ÚNETE sirve como estrategia de organización para personas y organizaciones de todo el mundo unidas en un llamado para la prevención y la eliminación de la violencia contra las mujeres y las niñas (VCMN).

La violencia contra las mujeres y las niñas sigue siendo una de las violaciones de los derechos humanos más extendidas y generalizadas en el mundo y, según las estimaciones, afecta a una de cada tres mujeres. Esta es una cifra que no ha tenido grandes cambios en la última década; a través de ello concientizando a las personas trabajadoras del IFORTAB y al público en general.



DICIEMBRE  
**10** Día Internacional de los Derechos Humanos

Los derechos humanos son: Inalienables, universales, indivisibles, iguales y no discriminatorios e inherentes a todos los seres humanos.

**Derechos Humanos**

Color, Vivienda, Igualdad, Idioma, Votar, Casarse, Raza, Salud, Familia, Nacionalidad, Bienestar, Justicia, Dignidad, Asociación, Religión, Vestido, Deberes, Obligaciones, Alimentación, Propiedad, Libertad, Opinión.

**16 DÍAS DE ACTIVISMO**  
¡ÚNETE! Invierte para prevenir la violencia contra las mujeres y las niñas.

#SOYifortab

f soyifortab   @ ifor.tab   X lfor\_tab

# Participación de planteles

En el marco del Día Naranja los 25 de cada mes la Directora del plantel de Cunduacán en coordinación con la Dirección de Atención a la mujer del Ayuntamiento de ese municipio, llevaron a cabo pláticas y talleres sobre temas de violencia contra la mujer.

Los cuales fueron impartidos a diferentes grupos de alumnos y personal del IFORTAB del Plantel de Cunduacán.



# Participación de planteles

En el marco del día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer, conmemorado el 25 de noviembre, el personal de la Unidad de Capacitación Tenosique participó en una caminata por las calles del municipio; en respuesta a la invitación hecha por la Dirección de Atención de la Mujer del Ayuntamiento a cargo de la Lic. María de la Cruz Margalli Pérez, estando presentes diversas autoridades además de personal y alumnos de diversas instituciones educativas de la región.

Con estas actividades el plantel de Tenosique del IFORTAB refuerza su sentido humanista y vocación incluyente, velando por un piso parejo en la participación de las mujeres en todos los ámbitos y en busca de erradicar todo tipo de violencia hacia ellas.



# Asesorías solicitadas a la UIGYND

Durante el año 2023 personas trabajadoras del Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco se acercaron a esta Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación para pedir orientación sobre situaciones personales y laborales que se encontraban pasando, por lo que se les escucho, derivado de sus narrativas fueron orientados para que pudieran presentar una denuncia ya sea en esta Unidad o en el Comité de Ética del IFORTAB.

Analizando la problemática planteada por las personas estos fueron los resultados:

- 3 personas trabajadoras del IFORTAB acudieron de manera confidencial a esta Unidad para solicitar asesoría. Una de ellas previamente había presentado una denuncia ante una autoridad por hechos ocurridos fuera del ámbito laboral.
- 3 personas que solicitaron asesoradas presentaron su delación ante el Comité de Ética del IFORTAB, por hechos que no son competencia de esta Unidad.
- 1 caso de conciliación entre partes, por conflictos derivados en un plantel, el cual se llegó a un convenio.

# Conclusión

Hasta hoy, no hay un lugar en el mundo donde exista una igualdad de género, sin duda se han realizado importantes acciones dirigidas a favor del empoderamiento de las mujeres y el logro de una igualdad sustantiva. En ese sentido los mecanismos para el adelanto de las Mujeres, entre ellos las Unidades de Género, se hacen indispensables para enfrentar los desafíos que aún se presentan para lograr una real igualdad y eliminar cualquier forma de violencia y discriminación por género.

Las Unidades de Género en general tienen como objetivo la incorporación de la perspectiva de género en las políticas públicas de cada sector, es por ello que por instrucciones del Médico Rubén Carrillo Pérez, Director General del Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco, esta Unidad implementó diferentes actividades como pláticas, conferencias y talleres dirigidas a las personas trabajadoras del IFORTAB para concientizar, sensibilizar y ayudar a las personas a conocer sobre los diferentes temas sobre igualdad, violencia de género, lenguaje incluyente, autoestima, emprendimiento y tecnología como medio de superación en las mujeres.

A través de la realización de diferentes actividades esta Unidad ha implementado la importancia de visibilizar y combatir la problemática de género que conlleva a violaciones muy graves de los Derechos Humanos.

Por eso nuestro objetivo principal en los siguientes años es seguir concientizando, visibilizando y ayudando a las personas a comprender estos temas, a través de diferentes actividades, pláticas, conferencias y todos los mecanismos a nuestro alcance. Así como observar que nuestros reglamentos se encuentren con un lenguaje incluyente; logrando adecuadas asesorías a las personas trabajadoras del Instituto de Formación para el Trabajo del Estado de Tabasco sobre estos temas y recibiendo denuncias que se presenten de violencia de género, acoso y hostigamiento laboral.

# Unidad de Igualdad de Género y No Discriminación del IFORTAB 2023



Dr. Rubén Carrillo Pérez  
Director General del Instituto de Formación  
para el Trabajo del Estado de Tabasco  
(IFORTAB)



Mtra. Haydé Yolanda Ascencio Calcáneo  
Titular de la Unidad de Igualdad de Género y No  
Discriminación del IFORTAB



Mtra. Ana Laura Hernández Arias  
Abogada de la Unidad de Igualdad de Género  
y No Discriminación del IFORTAB



Mtra. Landy Elena Estañol López  
Abogada de la Unidad de Igualdad de  
Género y No Discriminación del IFORTAB